



CONVENTION
CITOYENNE
DE NANTES

Covid-19 :
VÉCUS
DE CRISE &
ASPIRATIONS
POUR DEMAIN

Intervention de
Charlotte DELPEUX, chargée de communication à Air
pays de la Loire - Session 2

Vendredi 11 décembre 2020

“Chaque jour, nous ingérons en moyenne 1kg d’aliments, nous buvons 2kg d’eau et respirons 20kg d’air. Pour préserver notre santé, nous avons bien en tête de faire attention à ce que nous mangeons et buvons, mais prêtons-nous suffisamment attention à ce que nous respirons, à l’extérieur comme à l’intérieur ? Les polluants rejetés dans l’atmosphère peuvent aussi avoir un impact sur l’environnement et le climat. C’est pourquoi la qualité de l’air est en enjeu majeur dans notre quotidien.

Le confinement a montré que la baisse du trafic routier avait permis de réduire les niveaux de polluants liés à ce secteur. Néanmoins, d’autres polluants dont les sources sont variées (industrie, agriculture, chauffage résidentiel, etc.) n’ont pas vu leurs niveaux baisser du fait du confinement. Il est donc nécessaire d’agir simultanément sur toutes nos activités pour avoir un impact sur la pollution générale.

Pour agir sur la qualité de l’air, vous pouvez, en tant que citoyen.ne, faire porter votre voix en vous informant sur ce que vous respirez au quotidien, les enjeux, en discuter et faire connaître les informations dans votre entourage. Vous pouvez vous appuyer sur des

associations comme [Air Pays de la Loire](#) pour élargir vos connaissances et porter un regard avisé sur le sujet, vous engager dans des associations en lien avec la thématique (environnement, mobilités, etc.).

Au quotidien, pensez aux bons gestes pour ne pas polluer davantage et pour réduire votre exposition à la pollution : aérez votre logement, favorisez les mobilités actives ou les transports en commun, ne brûlez pas vos déchets verts (c'est interdit !) et respectez les bonnes pratiques si vous utilisez le chauffage au bois.”

Charlotte DELPEUX, chargée de communication à Air pays de la Loire